



Contrato de servicios ambulatorios

Bienvenido a Living Pono Counseling! Ya que esta es su primera visita, espero que lo que está escrito aquí pueda responder algunas de sus preguntas mientras busca terapia. Déjeme saber si desea una aclaración sobre cualquiera de los temas tratados en este contrato de servicio ambulatorio, o si tiene alguna pregunta que no se aborde aquí. Cuando firma este documento, está declarando que comprende y se adherirá a la información contenida en este contrato de servicio ambulatorio.

Que es “Living Pono” La mejor traducción de pono al español es más bien un concepto de vivir según la regla de oro de hacer a los demás como les gustaría que te hicieran a ti. Living Pono significa tratar a los demás con respeto, un ideal que trasciende a la humanidad y se extiende a todo el mundo. Cuando vives en pono, no solo estás siendo positivo y apoyando a los demás, sino que también vives de una manera que tu vida no afecta negativamente el ecosistema global del cual depende toda la vida.

SERVICIOS DE PSICOTERAPIA

Ofrezco servicios de psicoterapia para individuos, parejas, grupos y familias. La primera cita sirve de consulta. Querré saber sobre las dificultades que lo llevaron a hacer una cita, los objetivos de la terapia y la información general sobre usted y su situación actual. Al final de esta primera cita, le daré algunas recomendaciones iniciales sobre lo que creo que ayudará. Si creo que no puedo ayudarlo lo mejor posible, le daré los nombres de otros profesionales que creo que funcionarían bien con sus inquietudes particulares. Si no está de acuerdo con mis recomendaciones de tratamiento o no cree que nuestros estilos de personalidad sean una buena combinación, avíseme y haré todo lo posible para sugerirle un terapeuta diferente que pueda ser más adecuado. Si decidimos trabajar juntos en terapia, colaboraremos en un plan de tratamiento que incorpore lo contrario.

A menudo, las sesiones se establecen una vez por semana, pero esto varía según lo que parezca más apropiado para su situación. La terapia puede ser extremadamente útil y satisfactoria, y requiere trabajo tanto dentro como fuera de las sesiones para ser más efectivo. Requiere participación activa, honestidad y apertura para cambiar pensamientos, reacciones emocionales y/o comportamientos. Hay beneficios y riesgos para la terapia. Los beneficios potenciales incluyen un aumento de los hábitos saludables, una mejor comunicación y estabilidad en las relaciones y una disminución de la angustia.

Algunos riesgos potenciales incluyen un aumento de las emociones incómodas a medida que usted mismo explora, y cambios en la dinámica o comunicación con personas significativas en su vida. A veces las parejas que vienen a terapia deciden terminar sus relaciones. Aunque la terapia tiene muchos beneficios, no hay garantía de resultados positivos o esperados. La terapia nunca involucra negocios, relaciones sexuales u otras relaciones duales. La terapia es un lugar donde puede sentirse seguro para abordar sus dificultades e intentar encontrar soluciones, y para que esto funcione es necesario mantener límites claros. Si durante nuestro trabajo, el incumplimiento de las recomendaciones de tratamiento se convierte en un problema, haré un esfuerzo para discutir esto con usted para determinar las barreras para el cumplimiento del tratamiento. A veces, el incumplimiento del tratamiento puede requerir la terminación de los servicios de terapia. Le animo a discutir cualquier inquietud que tenga sobre nuestro trabajo en conjunto directamente para que podamos resolverlo de manera oportuna. Otros factores que pueden resultar en la terminación de la terapia incluyen violencia o amenazas hacia mí, o la falta de pago por los servicios.

después de un tiempo razonable y los intentos de resolver el problema. Decidir cuándo se completa la terapia tiene la intención de ser una decisión mutua, y analizaremos cómo saber cuándo está a punto de finalizar la terapia. A veces las personas comienzan a programar menos frecuentemente para terminar gradualmente la terapia. En ocasiones, consultaré con otros terapeutas para asegurarme de ayudarlo de la manera más efectiva. Daré información solo en la medida en que sea necesario, para mantener su confidencialidad y habrá una expectativa de que los profesionales con los que consulto mantendrán su confidencialidad.

MI DISPONIBILIDAD ENTRE SESIONES

Si lo necesita, puede dejarme un mensaje en mi correo de voz de 24 horas al 224-424-4194. Cuando deje un mensaje, incluya su número de teléfono incluso si cree que ya lo tiene, y los mejores momentos para comunicarse con usted. Hago todo lo posible para devolver las llamadas de manera oportuna. En el caso poco frecuente de que un mensaje se pierda o se elimine accidentalmente, si no recibe noticias mías en un día, deje un segundo mensaje. Si tiene una emergencia y no puede esperar a que le devuelva la llamada, comuníquese con su psiquiatra, vaya a la sala de emergencias más cercana o llame al 911. No se comunique conmigo por correo electrónico o fax en caso de una emergencia, ya que es posible que no reciba la información rápidamente.

Si no estoy disponible por más tiempo, como en vacaciones, le informaré de la información de contacto del terapeuta de guardia durante mi ausencia.

TARIFAS Y SEGUROS

La terapia es un compromiso de tiempo, energía y recursos financieros. Si tiene un seguro de salud, es importante que verifique sus beneficios de salud mental, para que pueda comprender su cobertura antes de su cita. Algunas compañías de seguros requieren una precertificación antes de la primera cita o no cubrirán el costo de los servicios. Me complace ayudarlo con un archivo de la compañía de facturación que reclama a su compañía de seguros en su nombre. Sin embargo, usted, no su compañía de seguros, es responsable del pago de la tarifa de la terapia. Las formas de pago aceptables incluyen efectivo, cheques, tarjetas de crédito principales, y el pago de cada sesión, incluido el copago, se espera en el momento del servicio. Las cancelaciones o citas perdidas sin un aviso de 24 horas estarán sujetas a una tarifa de \$75, y las compañías de seguros no pagan los cargos por las citas perdidas. La mayoría de los contratos de seguro requieren que usted nos autorice a proporcionar un diagnóstico clínico y, a veces, información clínica adicional. Si lo solicita, le proporcionaré toda la información que yo o la compañía de facturación que emplee le envíe a su compañía de seguros. Esta información se convertirá en parte de los archivos de la compañía de seguros. Las compañías de seguros afirman mantener la información confidencial, pero debe consultar con su compañía de seguros directamente si tiene alguna pregunta sobre sus prácticas de confidencialidad. La tarifa por hora se cobrará por una cita de 55 minutos y el tiempo de documentación. La tarifa por cada sesión de psicoterapia es de \$160.00. La primera sesión, la entrevista de diagnóstico, se factura a \$225.00 por sesión. Además de sus citas regulares, su atención puede requerir servicios profesionales adicionales. La misma tarifa por hora se aplicará a estos servicios, aunque desglosaremos el costo por hora si trabajamos por períodos de menos de una hora.

Estos servicios pueden incluir redacción de informes, conversaciones telefónicas que duran más de 10 minutos, asistencia a reuniones con otros profesionales que usted haya autorizado, preparación de registros o resúmenes de tratamientos y tiempo dedicado a realizar cualquier otro servicio que pueda solicitar a su terapeuta. Una cuenta que no haya sido pagada por más de 60 días sin que se realicen acuerdos de pago será elegible para los procedimientos de cobro. Esto puede involucrar acciones legales, contratar una agencia de cobranza o pasar por un tribunal de reclamos menores. Si se necesita una acción legal o asistencia para la recolección, sus costos se incluirán en la reclamación. En la mayoría de las situaciones de recopilación, la única información que publicamos sobre el tratamiento de un cliente es su nombre, la naturaleza de los servicios prestados y la cantidad debida.



POLITICA DE MEDIOS SOCIALES

Para mantener su confidencialidad y nuestra privacidad respectiva, no interactúo con clientes actuales o anteriores en sitios web de redes sociales. No acepto amigos ni solicitudes de contacto de clientes actuales o anteriores en ningún sitio de redes sociales. No responderé a las solicitudes o mensajes de amigos a través de estos sitios. No se comuniqué conmigo a través de un mensaje de texto. Esta no es una comunicación segura, y existe la posibilidad de que no reciba el mensaje de manera oportuna o que la comunicación se interprete de una manera poco clara. Si necesita contactarme entre sesiones, llame al 224-424-4194. Me complace aceptar correos electrónicos sobre asuntos generales, como programar o cambiar citas. No incluya información personal sobre su tratamiento en los correos electrónicos, ya que el correo electrónico no es completamente seguro y confidencial. Si hay información que cree que debe compartirse antes de nuestra próxima cita, llámeme y podremos concertar una hora para hablar por teléfono. Y para mantener todos los correos electrónicos enviados y recibidos de mis clientes como parte del registro de la terapia.

REGISTROS PROFESIONALES

Tanto la ley como los estándares de nuestra profesión requieren que mantengamos registros de registros adecuados. Si recibimos una solicitud de información sobre usted, debe autorizar por escrito que desea que se divulgue la información solicitada. LA

CONFIDENCIALIDAD

En general, la confidencialidad de todas las comunicaciones entre un cliente y un psicólogo está protegida por la ley, y solo puedo divulgar información a otros con su permiso por escrito. Sin embargo, hay muchas excepciones, que he indicado a continuación. Se proporciona más información sobre esto en su declaración

HIPPA.

En los procedimientos judiciales, si una orden judicial emitió órdenes a los tribunales, es posible que tengamos que divulgar los registros. Además, tengo la obligación ética y legal de actuar para proteger a otros de cualquier daño, incluso si tomar esta acción significa revelar información sobre usted. Por ejemplo, si creo que se está abusando o descuidando a un niño, persona mayor o persona discapacitada, tengo el mandato de informar esto a la agencia estatal correspondiente. Si creo que un cliente está amenazando con dañar seriamente a otra persona o propiedad, puedo tomar medidas de protección (notificando a la víctima potencial, a la policía y / o facilitando la hospitalización de mi cliente). Si creo que un cliente es una grave amenaza para dañarse a sí mismo, puedo tomar medidas de protección (organizar la hospitalización, contactar a la familia u otras personas importantes para que lo notifiquen, o contactar a la policía). Haría un esfuerzo razonable para discutir cualquier necesidad de divulgar información confidencial sobre usted y me complace responder a cualquier pregunta que tenga sobre las excepciones a la confidencialidad. El resumen escrito de las excepciones a la confidencialidad debería resultar útil para informarle sobre posibles problemas. Sin embargo, puede considerar discutir estas excepciones con un asesor legal independiente, ya que las leyes que rigen la confidencialidad son bastante complejas y están sujetas a cambios. Declaración de

HIPPA: Living PONO Counseling salvaguardará apropiadamente la información de salud individualmente identificable y protegida que esté disponible para ser obtenida por Living PONO de sus clientes ("Información de salud"). Living PONO cumplirá con los requisitos legales aplicables relacionados con la información de salud protegida en la misma medida en que se requeriría que sus clientes cumplan con los requisitos, incluido que Living PONO (siempre que lo exija la ley): No usar o divulgar información de salud, excepto por lo permitido o requerido por los acuerdos con el

cliente; No usar o divulgar información de salud de manera que viole los requisitos de la ley aplicable; Los servicios proporcionados por Living PONO Counseling cumplirán con los requisitos de seguridad de

HIPAA. MENORES

Los pacientes menores de 12 años y sus padres deben saber que la ley les permite a los padres examinar los registros de tratamiento de sus hijos. Cuando los niños de entre 12 y 18 años se ven solos, el contenido de estas sesiones se mantiene confidencial, entre el terapeuta y el niño. Los padres de niños de entre 12 y 18 años de edad no pueden examinar los registros de sus hijos a menos que éstos lo consientan o a menos que descubra que no existe una razón convincente para negarles el acceso a esos registros. Los padres de niños de entre 12 y 18 años de edad tienen derecho a recibir información sobre la condición física y mental actual de su hijo, sus necesidades de diagnóstico y tratamiento, los servicios prestados y los servicios necesarios. Si el terapeuta cree que el niño corre un riesgo inminente de hacerse daño a sí mismo o a los demás, el terapeuta notificará a los padres de estas preocupaciones.

Antes de darles a los padres cualquier información, el terapeuta discutirá el asunto con el niño, si es posible, y el terapeuta tratará de manejar cualquier objeción que el niño pueda tener con lo que el terapeuta está preparado para discutir con los padres. Nuestra política es que ambos padres sean notificados de que su hijo está en terapia y ambos padres aceptan la terapia para el niño.

SERVICIOS LEGALES Y RELACIONADOS CON LA CORTE

Si un abogado se pone en contacto con su terapeuta con respecto a su tratamiento o tratamiento de su hijo (a petición suya o relacionado con un asunto legal en el que esté involucrado), tenga en cuenta lo siguiente: Cobramos \$ 400 por hora para preparar y / o asistir a cualquier procedimiento legal y para todos los servicios relacionados con la corte, incluido el tiempo de viaje hacia y desde la ubicación del procedimiento. Los honorarios por servicios legales y relacionados con la corte deben pagarse antes de la audiencia o deposición programada. Los cargos por servicios relacionados con la corte no están cubiertos por el seguro. Los servicios relacionados con la corte incluyen: hablar con los abogados, preparar y revisar documentos, viajar a la corte o lugar de deposición, asistir a declaraciones y audiencias judiciales / juicios. Si nuestra corte no es pagada por el tribunal o los abogados, se le cobrará por el tiempo que pasemos respondiendo a asuntos legales. Todos los honorarios por asuntos legales deben pagarse antes del procedimiento legal en cuestión. Se le cobrarán los costos en los que incurramos para responder a los abogados en su caso, incluidos, entre otros, los honorarios que cobramos por la consulta legal y la representación de nuestros abogados.

PREGUNTAS

Si durante la terapia, tiene alguna pregunta sobre la naturaleza de su terapia o sobre su resumen de facturación, pregunte.

UNA PALABRA FINAL

La relación de asesoramiento es una asociación muy personal e individual. Queremos saber qué es lo que le resulta útil y qué es lo que, en su caso, puede estar estorbando. Queremos que se sienta libre de compartir con nosotros lo que podemos hacer para ayudarlo. Pregúntenos antes de firmar a continuación si tiene alguna pregunta sobre la psicoterapia o las políticas de nuestra oficina. Su firma indica que ha leído este Contrato de servicios para pacientes ambulatorios y acepta ingresar a la terapia en estas condiciones. Su firma a continuación indica que está tomando una decisión informada para acceder a la terapia y que entiende y acepta los términos de este acuerdo.



Nombre del cliente

Firma: Fecha

Firma (padre o guardian si el client tiene menos de 18 anos de edad)

Fecha: Nombre de padre o guardian

Firma (padre o guardian si el client tiene menos de 18 anos de edad)

Fecha: Nombre de padre o guardian